

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Стан-Бехтемирская средняя общеобразовательная школа»
Бийского района Алтайского края

РАССМОТРЕНО

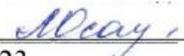
на заседании школьного МО
протокол № 1 от 24.08.2023
руководитель МО
 (Жданова О.В.)

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР
 (Осадчева Е.В.)

педагогический совет №1
от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

и.о.директора МБОУ
«Стан-Бехтемирская СОШ»  (Осадчева Е.В.)
Приказ № 71-П/2 от 31.08.2023



**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности «Юнармия»
для 5-11 классов
основного общего образования
Направление: спортивно-оздоровительное**

Составитель программы: Жданов А.В., учитель ОБЖ

_____ (подпись)

2023 г

Пояснительная записка

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
1. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
4. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19 января 2016 года № 01/476-16-24 «О внедрении санитарных норм и правил»;
5. Профессиональный стандарт педагога. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 № 544н
6. Концепция организационно-педагогического сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования / В.И. Блинов, И.С. Сергеев (и др.) – М., Федеральный институт развития образования;
7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
9. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
10. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.
11. Годового календарного графика образовательного процесса в МБОУ «Стан-Бехтемирская СОШ» на 2022-2023 уч. год

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодежи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Формы проведения занятий - беседа, лекция, презентация, практическое занятие, праздник, соревнование, экскурсия, викторина, защита проектов, конференция, тренировка, семинар, консультация, занятие-путешествие, соревнование.

Использование разнообразных форм организации образовательного процесса повышает продуктивность занятий, интерес учащихся к учебному процессу. В процессе обучения применяется коллективная и групповая форма работы.

II. Тематическое планирование 5-6 классы.

№ п\п	Название разделов и тем
1.	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
2.	Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.
4.	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.
5.	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
6.	Круговая тренировка общефизической направленности.
7.	Круговая тренировка на развитие силы.
8.	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
9.	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.
11.	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.
12.	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
13.	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.
15.	Строевая стойка. Повороты на месте.
16.	Строевой шаг.
17.	Повороты направо-налево в движении.
18.	Поворот кругом в движении.
19.	Строевые приемы в движении в отделеении.
20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
21.	Государственная и военная символика.
22.	Дни воинской славы России.
23.	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.
24.	Символы воинской чести.
25.	Вооруженные Силы Российской Федерации.
26.	История, символы и геральдика ЯНАО.
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
28.	Безопасность и защита человека в ЧС
29.	ЧС локального характера в природе и безопасность.
30.	Гражданская оборона.
31.	Раздел 7. Медицинская подготовка
32.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
33.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
34.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.

II. Тематическое планирование 7-8 классы.

№ п\п	Название разделов и тем
1.	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
2.	Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.
4.	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.
5.	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
6.	Круговая тренировка общефизической направленности.

7.	Круговая тренировка на развитие силы.
8.	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
9.	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.
11.	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
12.	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
13.	Стрельба из пневматической винтовки.
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.
15.	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.
16.	Повороты направо-налево, кругом в движении.
17.	Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.
18.	Строевые приемы в движении в отделении.
19.	Строевые приемы с оружием.
20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
25.	Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды ВС РФ, рода войск, другие войска.
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
28.	Безопасность и защита человека в ЧС.
29.	ЧС локального характера в природе и безопасность.
30.	Гражданская оборона.
31.	Раздел 7. Медицинская подготовка
32.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
33.	Первая медицинская помощь при различных видах травм
34.	Первая медицинская помощь при различных видах травм

II. Календарно – тематический план 5-6 классы.

Дата проведения	Название разделов и тем
	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
	Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.
	Раздел 2. Физическая подготовка.
	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.
	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
	Круговая тренировка общефизической направленности.
	Круговая тренировка на развитие силы.
	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
	Раздел 3. Огневая подготовка.
	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.
	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
	Раздел 4. Строевая подготовка.
	Строевая стойка. Повороты на месте.
	Строевой шаг.
	Повороты направо-налево в движении.

Поворот кругом в движении.
Строчные приемы в движении в отделении.
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
Государственная и военная символика.
Дни воинской славы России.
Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.
Символы воинской чести.
Вооруженные Силы Российской Федерации.
История, символы и геральдика ЯНАО.
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
Безопасность и защита человека в ЧС
ЧС локального характера в природе и безопасность.
Гражданская оборона.
Раздел 7. Медицинская подготовка
Первая медицинская помощь при различных видах травм.
Первая медицинская помощь при различных видах травм.
Первая медицинская помощь при различных видах травм.

II. Календарно – тематический план 7- классы.

Дата проведения	Название разделов и тем
	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
	Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.
	Раздел 2. Физическая подготовка.
	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.
	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
	Круговая тренировка общефизической направленности.
	Круговая тренировка на развитие силы.
	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
	Раздел 3. Огневая подготовка.
	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
	Стрельба из пневматической винтовки.
	Раздел 4. Строевая подготовка.
	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.
	Повороты направо-налево, кругом в движении.
	Строчные приемы в движении, одиночная подготовка.
	Строчные приемы в движении в отделении.
	Строчные приемы с оружием.
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
	Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды ВС РФ, рода войск, другие войска.
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
	Безопасность и защита человека в ЧС.
	ЧС локального характера в природе и безопасность.
	Гражданская оборона.
	Раздел 7. Медицинская подготовка

	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
	Первая медицинская помощь при различных видах травм.

II. Тематическое планирование 9 класс.

№ п/п	Название разделов и тем
1.	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
2.	Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.
4.	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.
5.	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
6.	Круговая тренировка общефизической направленности.
7.	Круговая тренировка на развитие силы.
8.	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
9.	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.
11.	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
12.	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
13.	Стрельба из пневматической винтовки.
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.
15.	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.
16.	Повороты направо-налево, кругом в движении.
17.	Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.
18.	Строевые приемы в движении в отделинии.
19.	Строевые приемы с оружием.
20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
25.	Вооруженные Силы Российской Федерации. Оружие вооружённых РФ, история их создания.
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
28.	Безопасность и защита человека в ЧС.
29.	ЧС локального характера в природе и безопасность.
30.	Гражданская оборона.
31.	Раздел 7. Медицинская подготовка
32.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
33.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
34.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.

III. Календарно – тематический план 9 класс.

Дата проведения	Название разделов и тем
	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
	Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.
	Раздел 2. Физическая подготовка.
	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.

	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
	Круговая тренировка общефизической направленности.
	Круговая тренировка на развитие силы.
	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
	Раздел 3. Огневая подготовка.
	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
	Стрельба из пневматической винтовки.
	Раздел 4. Строевая подготовка.
	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.
	Повороты направо-налево, кругом в движении.
	Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.
	Строевые приемы в движении в отделении.
	Строевые приемы с оружием.
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
	Вооруженные Силы Российской Федерации. Оружие вооружённых сил РФ, история их создания.
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
	Безопасность и защита человека в ЧС.
	ЧС локального характера в природе и безопасность.
	Гражданская оборона.
	Раздел 7. Медицинская подготовка
	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
	Первая медицинская помощь при различных видах травм.

II. Тематическое планирование 10-11 класс.

№ п/п	Название разделов и тем
1.	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
2.	Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.
4.	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.
5.	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
6.	Круговая тренировка общефизической направленности.
7.	Круговая тренировка на развитие силы.
8.	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
9.	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.
11.	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
12.	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
13.	Стрельба из пневматической винтовки.
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.
15.	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.
16.	Повороты направо-налево, кругом в движении.

17.	Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.
18.	Строевые приемы в движении в отделении.
19.	Строевые приемы с оружием.
20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
25.	Вооруженные Силы Российской Федерации. Полководцы России. Символы воинской чести.
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
28.	Безопасность и защита человека в ЧС.
29.	ЧС локального характера в природе и безопасность.
30.	Гражданская оборона.
31.	Раздел 7. Медицинская подготовка
32.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
33.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
34.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.

II. Календарно – тематический план 10-11 классы.

Дата проведения	Название разделов и тем
	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».
	Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.
	Раздел 2. Физическая подготовка.
	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.
	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.
	Круговая тренировка общефизической направленности.
	Круговая тренировка на развитие силы.
	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.
	Круговая тренировка повышенной интенсивности.
	Раздел 3. Огневая подготовка.
	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.
	Стрельба из пневматической винтовки.
	Раздел 4. Строевая подготовка.
	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.
	Повороты направо-налево, кругом в движении.
	Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.
	Строевые приемы в движении в отделении.
	Строевые приемы с оружием.
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.
	Вооруженные Силы Российской Федерации. Полководцы России. Символы воинской чести.
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.
	Безопасность и защита человека в ЧС.
	ЧС локального характера в природе и безопасность.
	Гражданская оборона.
	Раздел 7. Медицинская подготовка
	Первая медицинская помощь при различных видах травм.
	Первая медицинская помощь при различных видах травм.

III. Содержание разделов программы 1 год обучения.

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармеец» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой ЯНАО.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему).

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику ЯНАО;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки.

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Содержание разделов программы 2 года обучения.

Вводное занятие: обучающиеся знакомятся с деятельностью кружка «Юнармеец» на 2 год обучения, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе **«Огневая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с видами ВС РФ, родами войск и другими войсками.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе **«Медицинская подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;

- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделеии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

Содержание разделов программы 3 года обучения.

Вводное занятие: обучающиеся знакомятся с деятельностью кружка «Юнармеец» на 3 год обучения, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Вооруженными Силами Российской Федерации. Оружием Вооружённых Сил РФ и историей их создания.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС природного и техногенного, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Оружие вооружённых сил РФ и историей их создания.
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Современные средства поражения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

Содержание разделов программы 4 года обучения.

Вводное занятие: обучающиеся знакомятся с деятельностью кружка «Юнармеец» на 4 год обучения, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Вооруженными Силами Российской Федерации. Полководцами России. Символами воинской чести.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с опасными техногенными факторами и защитой от их влияния. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Полководцев России;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;

- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

VI. Методическое обеспечение программы.

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Для реализации данной программы требуется учебные макеты автомата Калашникова, пневматические винтовки, туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, репшнур, карабины, палатки разных конструкций, компасы, топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры, противогазы, костюм химической защиты, приборы ДП – 5В и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

Дидактические материалы.

1. Учебные плакаты:

- Автомат Калашникова;
- Поисково-спасательные работы;
- Транспортировка пострадавшего;
- Первая медицинская помощь;
- Укладка рюкзака;
- Спортивная карта;
- Ориентирование в походе;
- Топографические условные знаки;
- Строевая подготовка;
- Огневая подготовка;
- Приборы радиационной и химической разведки.

2. Условные знаки топографических карт и карт для спортивного ориентирования.

3. Образцы туристического снаряжения (личного и группового).

4. Приборы химической разведки (ВПХР) и радиационной разведки (ДП-5В).

Литература для педагога.

1. Журнал «Вестник Молодежной политики», №11, 2005 год.
1. Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно-методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2000 год.
2. А.Т Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М. «Дрофа» 2004 год.
3. Безопасность жизнедеятельности: Сборник нормативных документов по подготовке учащихся молодёжи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. М., АСТ, 1998 год.
4. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ/ Под ред. В.А Золотарёва, В.В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь-РКБ, 1999.
5. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
6. Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 1987.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2004.
8. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка. 10-11 классы» Москва «Владос пресс»2003 г.
9. Ю.В. Козлова, В.В. Ярошенко «Туристический клуб школьников» Пособие для учителя. Москва Творческий центр «Сфера» 2004 г.

Литература для детей.

1. Ю.К. Сорокин «Атлетическая подготовка допризывника», М. «Советский спорт»1990г.
1. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М.Н. Гоголева. М. Просвещение 1991.
2. Смирнов А.Т., Васне В.А., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Учебник. М. Просвещение, 2002.