

СОГЛАСОВАНО

РоспотребнадзорТОВг. Бийске

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ А.В Ваняев

« _____ » _____ 20__ г.

МИНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СТАН-БЕХТЕМИРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

БИЙСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ С 1 ПО 4 КЛАСС

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.				
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
10 День														
Завтрак														
	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	35	0,07	5,9	0,8	0,66	33	35	12	0,3
304	Рис отварной	150	3,67	5,42	0,40	210,11	0,03		27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53
288	Птица курица отварная	100	21,67	13,33		206,67	0,04		20,00	0,17	40,00	143,33	20,00	2,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		0,01			11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	30	2,9	0,6	9,8	56								
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	1,44	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15	1,86
	Итого:					705,72								

Список литературы:

1. СанПиН 2.4.5.24.-09-08.
2. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Могильный М.П. 2017 г.в.

